

# MÉMO SÉCURITÉ

22 février 2021 – Conduite hivernale



Le saviez-vous?

## Conduire par mauvais temps

Les intempéries augmentent considérablement les risques d'accidents sur la route. Les tempêtes hivernales et l'état des routes glissantes sont un facteur d'environ un demi-million d'accidents et sont responsables de près de 2 000 décès sur les routes chaque hiver.

Des préparatifs supplémentaires peuvent contribuer à rendre les déplacements plus sûrs en hiver pour tous les automobilistes sur la route. L'OSHA rappelle l'importance des trois P de la conduite hivernale sécuritaire :

- **Préparer** votre voyage;
- **Protégez-vous**;
- **Prévenez** les accidents sur la route.

## Comment se préparer adéquatement?

- **Entretenez votre véhicule** : vérifiez que la batterie, la bande de roulement des pneus et les essuie-glaces fonctionnent correctement et remplissez le réservoir d'antigel.
- **Gardez un kit de sécurité à portée de main** : des lampes de poche, des câbles de démarrage et des dispositifs d'avertissement doivent être conservés dans le véhicule en cas d'urgence.

Selon CAA Québec, cette trousse devrait être plus volumineuse l'hiver. Pelle, balai à neige, grattoir, liquide lave-glace d'hiver : tous ces éléments devraient s'ajouter à ceux que vous conservez à l'année dans votre véhicule. Il est également suggéré de conserver des matériaux abrasifs tels que du sable ou de la litière pour chat dans la voiture, au cas où le véhicule serait coincé dans la neige

- **Planifiez votre itinéraire** : prévoyez suffisamment de temps et vérifiez la météo dans les zones dans lesquelles vous voyagerez. Planifiez votre départ pour éviter les intempéries.
- Si vous possédez une voiture électrique, CAA Québec rappelle aux électromobilistes qu'en hiver, l'autonomie du véhicule électrique doit être le double des besoins quotidiens de déplacement.



Figure 1: Véhicules à une intersection en hiver.

## Protégez-vous durant le voyage

- Évitez de regarder votre téléphone et évitez les distractions;
- Gardez les enfants de moins de 12 ans sur le siège arrière. Aussi, ne placez jamais un siège de bébé dos à la route devant un coussin gonflable.

## Prévention des accidents

- Ralentissez. En conduisant plus vite, il est plus difficile de s'arrêter par temps humide et froid. Si vous avez des soupçons que la route pourraient être couverte de glace, même si elle est invisible à l'œil, conservez le pied léger sur l'accélérateur.
- Augmentez la distance. Dans des conditions de conduite normales, il est recommandé de garder une longueur d'une voiture entre vous et un autre véhicule tous les 10 miles par heure de vitesse. La distance devrait être augmenté pendant des conditions météorologiques défavorables en cas de glissement.
- Évitez la fatigue au volant. Reposez-vous suffisamment avant un voyage. Pour les longs trajets, arrêtez-vous toutes les 3 heures pour vous étirer et changer de conducteur, si possible.

