

# MÉMO SÉCURITÉ

29 mars 2021 – Conduite en faible luminosité / de nuit



Le saviez-vous?

## Visibilité en basse lumière et de nuit

Les gens voyagent souvent en direction du bureau le matin avant le lever du soleil ou depuis le bureau à la fin de la journée après le coucher du soleil. Le moment choisi pour ce déplacement a le potentiel de contribuer aux accidents de véhicules et de piétons en raison de la faible luminosité et de la visibilité réduite de nuit.

La visibilité réduite peut également être attribuée à des événements météorologiques tels que la pluie, le brouillard et la neige, et elle peut également être liée à un environnement physique comme l'emplacement des routes et un mauvais entretien des véhicules.

Des études montrent que les gens ont une perception inférieure de la profondeur, une vision périphérique et une capacité inférieure à distinguer les couleurs lorsqu'ils conduisent dans des conditions de faible éclairage ou de nuit.<sup>1</sup>

## Restez vigilant, restez en sécurité

Selon l'American National Safety Council<sup>2</sup>, seulement un quart de la conduite se fait de nuit, mais 50% des décès sur la route surviennent après le crépuscule. En prenant des précautions supplémentaires avant de prendre le volant, nous pouvons tous contribuer à des habitudes de conduite sécuritaires et s'assurer que chacun arrive à destination en toute sécurité.

## Heure de pointe

L'heure de pointe se produit généralement en semaine de 6 h à 9 h du matin et de 16 h à 19 h en soirée. C'est une période dangereuse pour conduire en raison des routes encombrées, avec des conducteurs et des piétons impatients de se rendre à destination. Ce danger est accru pendant les mois d'hiver dans l'hémisphère nord, où la faible luminosité et la visibilité nocturne sont également présentes aux heures de pointe.



Figure 1: Exemple de conduite à faible luminosité (Crédit photo : Pixabay).

## Recommandations

Quelques conseils pour conduire dans l'obscurité:

- Planifiez votre voyage à l'avance;
- Assurez-vous que les phares sont alignés et orientés correctement;
- Détournez-vous des lumières venant en sens inverse (regardez vers le haut ou vers le bas, tournez légèrement votre regard vers l'horizon droit);
- Nettoyez le pare-brise pour éliminer les stries, les insectes, le sel de voirie, la saleté et la graisse;
- Utilisez le réglage de nuit sur le rétroviseur pour minimiser l'éblouissement;
- Ralentissez pour compenser la visibilité limitée et le temps d'arrêt réduit;
- Si vous portez des lunettes, assurez-vous qu'elles sont antireflet;
- Surveillez la faune;
- Minimiser les distractions (téléphone, manger);
- Réduisez la vitesse et augmentez la distance suivante;
- Restez vigilant, même si l'itinéraire vous est familier;
- Limitez la conduite à des heures de jour, si possible.

<sup>1</sup> Think Insurance. 21 Tips for Driving at Night. (6 août, 2020). Récupéré de <https://www.thinkinsure.ca/insurance-help-centre/tips-for-driving-at-night.html>

<sup>2</sup> NSC. The most dangerous time to drive. (n.d.). Récupéré de <https://www.nsc.org/road-safety/safety-topics/night-driving>

