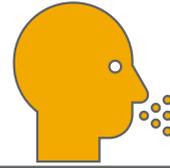


MÉMO SÉCURITÉ

21 mars 2022 – Allergies



Le saviez-vous?

Contexte / Introduction

Les allergies sont un problème que de nombreuses personnes vivent quotidiennement, au travail comme en dehors. Il existe de nombreuses sources d'allergènes qui peuvent provoquer une réaction allergique chez les personnes sensibles.

Sur le lieu de travail

Pour les travailleurs sensibles, un certain nombre d'irritants sur le lieu de travail peuvent déclencher des réactions allergiques ou des symptômes asthmatiques, certaines professions créant un risque plus élevé que d'autres. Contrairement aux allergènes qui existent à la maison, les allergènes sur le lieu de travail sont plus difficiles à contrôler en raison de l'emplacement, des systèmes de ventilation, de la quantité de nettoyage, de la température, de l'humidité et des matériaux requis pour le travail.

Identifiez les déclencheurs d'allergies :

- Vapeurs chimiques
- Fumée
- Insectes
- Poussière
- Peinture
- Moisissures et mildiou
- Parfums

Pour réduire ou éliminer ces déclencheurs, assurez-vous que les zones de travail sont bien ventilées, avec moins de 60 pour cent d'humidité¹ pour minimiser les moisissures, et maintenues propres et sans poussière sur une base régulière.

Il est utile d'utiliser un purificateur d'air pour améliorer la qualité de l'air intérieur. Les purificateurs d'air filtrent les particules de l'air, telles que la poussière, les squames d'animaux, le pollen et d'autres polluants

Rester informé

Pour les personnes touchées par les allergies saisonnières, il est important de rester informé des conditions allergènes locales, de vérifier le nombre de pollens dans la région et de planifier les activités extérieures en conséquence.

En règle générale, les comptes de pollen sont plus faibles les jours froids et humides et plus élevés les jours chauds et venteux, atteignant un pic le matin et un creux l'après-midi.

Traitement

Pour les symptômes d'allergies saisonnières :

- Rincer le nez avec une solution saline;
- Prendre des antihistaminiques;
- Prendre des décongestionnants;
- Utiliser un vaporisateur ou un humidificateur;
- Si le nez est rouge ou irrité à cause du frottement, mettre de la vaseline sur la zone douloureuse.²

Résumé

Bien que de nombreux employeurs ne demandent pas d'informations sur les allergies en raison de la réglementation sur la protection de la vie privée, il est important de communiquer tout allergène à une personne au travail qui occupe un poste de direction. Un traitement approprié et immédiat est crucial pour une personne souffrant d'une réaction allergique grave. L'anaphylaxie nécessite un traitement médical immédiat, y compris une injection d'épinéphrine et un voyage à la salle d'urgence d'un hôpital. Si elle n'est pas traitée correctement, l'anaphylaxie peut être mortelle.



¹ EPA. (2022). A brief guide to mold, moisture, and your home. Retrieved from <https://www.epa.gov/mold/brief-guide-mold-moisture-and-your-home#tab-6>

² Myhealth.Alberta.ca. (2022). Hay fever and other seasonal allergies. Retrieved from <https://myhealth.alberta.ca/Health/Pages/conditions.aspx?hwid=tv6577>

