

MÉMO SÉCURITÉ

28 mars 2022 - Réaction anaphylactique



Le saviez-vous?

Qu'est-ce qu'une réaction allergique?

« La réaction anaphylactique » est une réaction allergique rapide et généralisée (touchant plusieurs systèmes/organes), souvent imprévisible, qui peut conduire au décès en absence de traitement adéquat. Il s'agit d'une réaction anormale du système immunitaire à un élément déclencheur perçu par le corps comme un danger pour la santé.

Environ 30 000 visites dans les salles d'urgence par année sont le résultat de réactions anaphylactiques d'origine alimentaire aux États-Unis¹.

Causes

Il existe plusieurs déclencheurs possibles de réactions allergiques:

- Aliments (majorité des réactions anaphylactiques);
- Piqûres d'insectes à venin : guêpes et abeilles;
- Médicaments;
- Latex;
- Immunothérapie;
- Cause physique : exercice et froid.

Signes et symptômes

Une réaction anaphylactique peut provoquer n'importe lequel des symptômes suivants qui peuvent toucher un ou plusieurs systèmes à la fois :

- Système respiratoire (toux, difficulté à respirer/avaler, rhinite, respiration sifflante, essoufflement, serrement à la poitrine ou gorge);
- Système cutané (urticaire, enflure lèvres/langue et/ou visage);
- Système cardiovasculaire (teint pâle/bleuté, arrêt cardiaque, arythmie, étourdissement/vertige);
- Système gastro-intestinal (crampes, nausée, vomissement, diarrhée).

Prévention

- Connaître les agents déclencheurs et en éviter l'exposition et avoir en tout temps sur soi un auto-injecteur d'épinéphrine en bon état de fonctionnement et non périmé;
- Conserver ou emporter plus d'un auto-injecteur à la maison et lors d'une sortie comme bonne pratique advenant le cas où vous allez dans un endroit localisé loin des services d'urgence ou si plus d'une injection s'avère nécessaire pour contrôler la réaction avant de se rendre aux urgences;
- Porter un bracelet médical identifiant clairement ses allergies.

En milieu de travail

- Informer ses collègues de ses allergies alimentaires et d'indiquer où se trouve son auto-injecteur d'épinéphrine.

Traitement

- Tout délai dans l'identification des symptômes d'une réaction allergique sévère peut être fatal. Même si vous n'êtes pas certain que les signes soient ceux d'une réaction allergique sévère, il est généralement préférable d'utiliser l'auto-injecteur.
- Administrer l'épinéphrine intra-musculaire au niveau du côté extérieur de la mi-cuisse, à l'aide d'un auto-injecteur;
- Une autre dose peut être donnée dans les 5 à 20 minutes qui suivent si la situation empire.
 - *Ne pas injecter plus de 2 injections consécutives.*
- Appeler les services d'urgences pour un transport immédiat à l'hôpital le plus près.

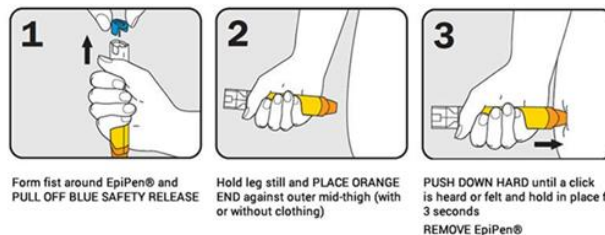
Méthodologie

****À noter que la méthodologie peut varier légèrement selon le modèle de l'injecteur****

IMPORTANT: Pour éviter le risque de s'injecter l'aiguille dans un endroit indésirable, saisir l'auto-injecteur avec le bout orange pointant vers le bas et enlever le capuchon de sécurité bleu en le tirant tout droit :

- Placer le bout orange contre le milieu de la cuisse externe et avec un mouvement de balancement, pousser fermement l'auto-injecteur dans la cuisse jusqu'à ce que vous entendiez un « Clic »;
- Tenir l'auto-injecteur fermement en place pendant 3 secondes en comptant lentement. Le couvre-aiguille orange d'étend automatiquement après l'injection pour couvrir l'aiguille et assurer qu'elle ne soit jamais exposée²;
- La plupart des auto-injecteurs (EpiPen®) ne contiennent qu'une seule dose. _____

There are three steps to give EpiPen® as shown below:



¹ IFT. (Jan 1, 2020). Special considerations for allergens testing. <https://www.ift.org/news-and-publications/food-technology-magazine/issues/2020/january/columns/special-considerations-for-allergen-testing>

² EpiPen. (2021) How to use an EpiPen. Retrieved from <https://www.epipen.ca/how-to-use-epipen>