

# MÉMO SÉCURITÉ

16 mai 2022 – Port du casque à vélo



Le saviez-vous?

## Histoire des casques de vélo

Au début du 20<sup>ème</sup> siècle, les cyclistes ont commencé à utiliser des casques fabriqués à partir d'un anneau de cuir surmonté d'un anneau de laine<sup>1</sup>. Le premier dispositif utilisé comme casque moderne a été développé par Bell en 1954 en Californie, pour atténuer les conséquences des activités de conduite à grande vitesse<sup>2</sup>. En 1994, la Commission de la sécurité des produits de consommation (CPSC) a élaboré une norme pour les casques de vélo pour enfants appelée Loi sur la sécurité du casque de vélo pour enfants ou *Children's Bicycle Helmet Safety Act* qui a été ajoutée au *Code of Federal Regulations* en mars 1995<sup>3</sup>.

## Choisir un casque

Pour que le casque soit efficace et qu'il offre une protection appropriée, choisissez un casque qui convient au type de vélo que vous pratiquez : route, vélo de montagne, BMX, etc. Assurez-vous d'essayer le casque et de faire attention aux points suivants :

- Le casque ne doit pas vaciller d'un côté à l'autre ou s'incliner d'avant en arrière;
- Le casque ne doit pas bouger lorsque vous secouez la tête dans n'importe quelle direction;
- Le casque doit rester à niveau sur le front;
- Les sangles doivent s'ajuster de manière convenable et se maintenir en place lorsque vous ouvrez la bouche;
- Vous devriez pouvoir glisser un doigt, sans plus, entre la sangle et votre menton;
- Le casque doit avoir un autocollant indiquant qu'il est approuvé en matière de sécurité par les organismes de réglementation de la sécurité concernés.

## Pour garder votre casque en bon état de fonctionnement

- Lavez-le de temps en temps sans l'immerger avec un chiffon, de l'eau et du savon doux.

- Lorsque rangé, conservez-le dans un endroit tempéré, loin des températures élevées ou basses, à l'abri des rayons du soleil.
- Rangez-le dans un sac en tissu ou dans son emballage d'origine.

## Normes applicables

En Amérique du Nord les normes suivantes s'appliquent aux casques de bicyclette : ASTM F1447, ASTM F1898, Snell B-90A, B-95, N-94, CPSC, CAN/CSA D113.2-M89.

En Europe, la norme NF EN 1078+A1 (février 2013) s'applique aux utilisateurs de vélos tandis que la norme NF EN 1080 (avril 2013) s'applique aux casques pour jeunes enfants<sup>4</sup>.

## Le saviez-vous?

- Au Canada et aux États-Unis, les gouvernements municipaux, provinciaux et fédéraux régissent qui est tenu de porter un casque de vélo :
  - Certaines lois s'appliquent à tous les groupes d'âges, tandis que d'autres s'adressent spécifiquement aux personnes âgées de 18 ans et moins;
  - Dans certaines administrations, il n'y a pas de requis légal en place pour les casques.
- En France, selon le décret n° 2016-1800, le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 15 ans.<sup>5</sup>
- L'Australie a été le premier pays au monde à rendre obligatoire le casque de vélo pour tous les âges dans toutes les parties du pays.<sup>6</sup>
- Les casques doivent être remplacés à la suite d'un impact majeur ou d'une chute grave.
- Le CPSC vous recommande de remplacer votre casque tous les 3 à 5 ans.
- Si vous n'êtes pas sûr de l'intégrité du casque ou s'il présente des traces d'impact, remplacez-le.

<sup>1</sup> Davison. (14 mai 2013). Mardi de l'histoire: Le casque de vélo. Extrait de <https://www.davison.com/blog/history-tuesday-the-bicycle-helmet/>

<sup>2</sup> Bell Sports. (2020). Un héritage de champion et de confiance. Extrait de <https://www.bellhelmets.com/company-info/about-us.html>

<sup>3</sup> Helmets.org. (October 26, 2020). CPSC's Annonce de sa norme de casque de vélo. Extrait de <https://helmets.org/cpscanno.htm>

<sup>4</sup>26in (2018). Les normes des casques de VTT: décryptage [https://www.26in.fr/news/49019-les-normes-des-casques-vtt-decrypt.html#:~:text=CE%20EN1078%2BA1%20\(2013\),](https://www.26in.fr/news/49019-les-normes-des-casques-vtt-decrypt.html#:~:text=CE%20EN1078%2BA1%20(2013),)

<et%20de%20patins%20%C3%A0%20roulettes.&text=C'est%20la%20norme%20europ%C3%A9enne,tous%20les%20casques%20de%20v%C3%A9lo>

<sup>5</sup>Legifrance. (2016). Décret sur l'obligation de porter un casque pour les conducteurs et les passagers de moins de 12 ans. Récupérer à partir de <https://www.legifrance.gouv.fr/loda/id/JORFTEXT000033665805/>

<sup>6</sup>Gouvernement de la Nouvelle-Galles du Sud. (2020). Casques et équipements de sécurité. Extrait de <https://roadsafety.transport.nsw.gov.au/stayingsafe/bicycle-riders/helmets-gear.html>