

MÉMO DE SÉCURITÉ

27 mars 2023 – Nids-de-poule



Le savez-vous?

Introduction

Les nids-de-poule sont des trous dans la chaussée que rencontrent les conducteurs lors de leurs déplacements quotidiens. Il est souvent nécessaire de tourner ou de freiner brusquement pour les éviter. Si les nids-de-poule sont malheureusement là pour de bon, il est possible d'éviter des dommages coûteux ou des accidents en gardant les yeux sur la route.

Développement des nids-de-poule

La circulation constante, la chaleur, la lumière du soleil et les cycles de gel/dégel créent des fissures dans les routes pavées. Cela permet à l'eau et à la neige de s'infiltrer dans les crevasses sous la surface de la route. Lorsque les températures baissent, l'eau gèle, ce qui entraîne une expansion du sol et pousse la chaussée vers le haut. Ainsi, lorsque la glace fond, elle crée un espace entre la chaussée et le sol. Lorsque les véhicules continuent de rouler sur la cavité, la surface de la chaussée se fissure et crée un espace creux, ce qui entraîne le développement d'un nid-de-poule¹.

Considérations relatives à la sécurité

Environ un tiers des quelque 33 000 décès annuels sur la route aux États-Unis sont dus au mauvais état des routes². Si rouler dans un nid-de-poule est inévitable et nécessaire pour éviter les manœuvres brusques et dangereuses, il peut toutefois être utile de suivre les recommandations suivantes :

- Laissez de la place entre vous et les autres usagers de la route ou les piétons, au moins 1,5m. Certaines législations exigent des valeurs différentes.
- Assurez-vous régulièrement que les pneus de votre voiture sont correctement gonflés à leur pression nominale.
- Restez attentifs à la route.
- Diminuez votre vitesse.
- Tenez fermement le volant

Par mauvais temps, les nids-de-poule sont moins visibles, surtout s'ils sont remplis d'eau ou de neige. Il est alors difficile de dire quelle peut être la profondeur du trou.

Les nids-de-poule sont particulièrement dangereux pour toute personne conduisant un véhicule à deux roues tels qu'un vélo, une moto ou un scooter. L'impact peut entraîner une perte de contrôle du véhicule. Sur une route accidentée et surtout par temps de pluie, il est essentiel de laisser une distance de sécurité aux autres usagers de la route pour leur permettre d'éviter les nids-de-poule. D'autres considérations de sécurité pour les véhicules à 2 roues comprennent³ :

- Maintenez toujours vos équipements fonctionnels et en bon état.
- Soyez attentif à l'état de la chaussée en amont de votre vélo, motos, scooters.
- Portez toujours un casque lorsque vous conduisez un vélo ou une moto.
- Gardez les coudes et les genoux légèrement fléchis pour absorber les impacts.
- Assurez-vous que les pneus sont correctement gonflés à leur pression nominale.
- Détendez vos épaules et votre prise sur le véhicule
- Si vous ne pouvez pas éviter de rouler dans le nid-de-poule, ralentissez et relâchez le frein avant de heurter le nid-de-poule



Figure 1: Nid-de-poule dans la route avec l'aimable autorisation d'iStock de Getty Images

¹ School of Traffic. What's wrong with all potholes? Nd. Excerpt from <https://trafficschoolonline.com/blog/what-deal-all-these-potholes>

² Pothole.Info. The facts about potholes. Nd. Excerpt from <https://www.pothole.info/the-facts/>

³ Cycling Week. Cyclist's guide to dealing with potholes. October 10, 2017. Excerpt from <https://www.cyclingweekly.com/fitness/training/cyclists-guide-to-dealing-with-potholes-139074>