

Mémo de sécurité

8 mai 2023 – Sensibilisation aux tiques – Première Partie

Historique

Les tiques sont de minuscules arachnides parasites qui se nourrissent du sang des animaux et peuvent infecter leur hôte avec des bactéries ou des virus. Seules quelques espèces sont connues pour piquer et transmettre des maladies à l'homme. Il existe environ 850¹ espèces de tiques dans le monde, principalement dans les climats chauds et humides. L'Amérique du Nord compte environ 90 espèces différentes, dont cinq doivent être surveillées : la tique à pattes noires, la tique du chien américain, la tique du chien marron et la tique de l'étoile solitaire. Une grande partie des États-Unis, du Canada et du Québec, de même que l'Europe et l'Asie sont maintenant touchées par des enjeux liés aux tiques. Dans le cas de la maladie de Lyme au Québec, les tiques se déplacent dans de nouveaux territoires par des oiseaux migrateurs ou animaux venant de régions touchées, le réchauffement climatique impacte la migration de ces espèces vers le nord. Il est essentiel de connaître le type de tiques présentes dans votre région pour votre santé et votre sécurité lors d'aventures en plein air.



Figure 1 – Retrait d'une tique sur un chien²

Prévention

Selon le climat, les mesures préventives contre les tiques doivent être appliquées toute l'année, mais surtout

pendant les mois chauds d'avril à septembre. Voici quelques méthodes pour réduire l'exposition ou les potentielles conséquences :

- Éviter les zones boisées et buissonnantes avec de l'herbe haute et des feuilles mortes et éviter de s'étendre dans l'herbe haute.
- Vérifier l'absence de tiques sur toutes les parties du corps, et sur les animaux domestiques après une randonnée ou une promenade dans des zones à risque. Les tiques peuvent être très petites et la zone d'accroche est souvent difficile à inspecter comme³ :
 - les aines;
 - le nombril;
 - les aisselles;
 - l'intérieur ou autour des oreilles;
 - l'arrière des genoux;
 - le bas des fesses;
 - le bas du dos;
 - les cheveux.
- Porter des vêtements et des équipements traités avec de la perméthrine à 0,5 %, une solution qui repousse les tiques.⁴ (Ne pas appliquer sur la peau)
- Porter des vêtements qui minimisent l'exposition de la peau et qui ferment les points d'entrée en utilisant plusieurs couches, par exemple des chemises à manches longues, des chaussettes longues, des pantalons, des chapeaux et en rentrant la chemise et les chaussettes dans le pantalon.
- Utiliser des insectifuges homologués par l'Agence de protection de l'environnement (EPA) contenant 20 à 30 % de DEET, de picaridine, d'IR3535, d'huile d'eucalyptus citronnée (OLE), de para-menthane-diol (PMD) ou de 2-undécane⁵. Ces produits peuvent être appliqués directement sur la peau. Vérifiez toujours les recommandations du fabricant pour l'âge minimal et la fréquence d'application.

¹ PestWorld.org. (2023). Ticks by state. Retrieved from <https://tinyurl.com/bdheickp>

² Preventing tick-borne diseases. (mai 2023) <https://garystockbridge617.getarchive.net/amp/media/preventing-tick-borne-diseases-52756a>

³ Gouvernement du Québec, Maladie de Lyme, Consulté 1^{er} mai 2023, <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/maladie-de-lyme>

⁴ PestWorld.org. (2023). Ticks by state. Retrieved from <https://tinyurl.com/bdheickp>

⁵ Tick Safety. Removing a Tick. 2014-2022, Retrieved from <https://ticksafety.com/removal-prevention/>