

MÉMO DE SÉCURITÉ

LE SAVIEZ-VOUS?

15 mai 2023 – Sensibilisation aux tiques – 2^{ème} Partie

Retrait d'une tique

N'appliquez pas de produits chimiques, ne brûlez pas la tique et ne tirez pas sur la tique avec vos doigts lorsqu'elle est attachée. Cela peut amener la tique à libérer de la salive ou le contenu de son estomac, ce qui augmente les risques de développer une maladie. Une méthode efficace consiste à retirer la tique à l'aide d'une pince à épiler ou d'un tire-tique plutôt qu'attendre qu'elle se détache.



Figure 1. Retrait d'une tique à l'aide d'un tire-tique¹

- Commencez par désinfecter la zone de morsure et les instruments avec de l'alcool à friction.
- Saisissez la tique par la tête, le plus près possible de la peau et sans presser sur son abdomen, à l'aide d'une pince à épiler et retirez-la lentement et avec précaution de la zone de morsure. N'effectuez pas de mouvement de torsion pour retirer la tique. Si vous utilisez un tire-tique, référez-vous aux instructions du fabricant.
- Lavez la zone de la morsure et vos mains avec de l'eau et du savon ou désinfectez-les avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool².

Après avoir retiré la tique, placez-la dans un contenant hermétique au réfrigérateur et identifiez le contenant avec la date et la zone de la morsure. Dans l'éventualité où vous développeriez des symptômes associés aux maladies transmissibles par les tiques, cela pourrait être

utile pour tester la tique. La tique peut aussi être envoyée dans un laboratoire pour identification et analyse aux fins de surveillance épidémiologique.

Santé

Les agents pathogènes dangereux se trouvent dans le tube digestif de la tique³. Plus la tique reste attachée longtemps, plus la probabilité de transmission d'une dose de pathogène infectieux est élevée⁴.

Maladie	Temps de transmission
Syndrôme Alpha-Gal	8 à 10 heures (2hrs au plus tôt)
Anaplasmoze	24 à 48 heures
Ehrlichiose	24 à 48 heures
Babésiose	36 à 48 heures
Fièvre à tique du Colorado	Inconnu (CO, MT, UT)
Maladie de Lyme	36 à 48 heures
Virus de Powassan	15 à 30 minutes
Fièvre pourprée des montagnes Rocheuses	6 à 10 heures
Tularémie	48 à 54 heures

Tableau 1. Temps de contact moyen nécessaire à la transmission des maladies associées aux tiques⁵

La durée de la fixation de la tique peut être estimée en fonction de l'engorgement de la tique.

Il est recommandé de consulter un médecin si l'on ne parvient pas à retirer la tique ou si des signes ou symptômes d'une maladie transmise par les tiques apparaissent. Voici quelques symptômes courants:

- Symptômes de type grippal, fièvre, frissons, maux de tête, fatigue, douleurs musculaires et articulaires, et gonflement des ganglions lymphatiques⁶.
- Érythème migrant, une éruption cutanée ressemblant à un œil de bœuf.
- Douleurs et gonflements articulaires et paralysie faciale.

¹ Otom, CC BY-SA 3.0 <<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>>, via Wikimedia Commons

² Tick Awareness Canada Association. Tick Removal. No Date. Retrieved from <https://www.tickawarenesscanada.com/tick-removal>

³ Tick Repellent Guide. How to Get a Tick Head Out. May 15, 2022, Retrieved from <https://tickrepellent.net/how-to-get-a-tick-head-out/>

⁴ Tick Safety. Transmission Times. 2014-2022. Retrieved from <https://ticksafety.com/resources/disease-transmission-times/>

⁵ *Ibid.*

⁶ Centers for Disease Control and Prevention. Lyme Disease. January 19, 2022, Retrieved from <https://www.cdc.gov/lyme/index.html>