

MÉMO SÉCURITÉ

12 juin 2023 – Sécurité en cas de foudre



Le saviez-vous?

Introduction

Chaque année au Canada on dénombre en moyenne deux à trois décès et 180 blessés liés à la foudre. La plupart des décès et des blessures liés à la foudre au Canada se produisent dans quatre provinces : l'Ontario, le Québec, l'Alberta et la Saskatchewan¹.

Aux États-Unis, plus de 20 personnes sont tuées par la foudre chaque année. En outre, des centaines de personnes sont blessées. De 2006 à 2019, le Conseil national de sécurité contre la foudre des États-Unis a signalé 418 décès dus à la foudre.

	Nombre de décès	Proportion des décès
Activités de plein air (pêche, natation, randonnée ...)	257	62%
Travail	77	18%
Activités quotidiennes (marche, jardinage ...)	68	16%
Inconnues	16	4%

Tableau 1 : Décès reliés à la foudre par type d'activité (2006 à 2019)²

Environ 10 % des victimes de la foudre meurent, mais les survivants ont souvent des handicaps permanents. La plupart des décès et des blessures surviennent lorsque les personnes se trouvent dans des zones ouvertes ou s'abritent sous des arbres.

Les orages apportent toujours des éclairs, même si vous n'en avez pas vu. La foudre peut frapper jusqu'à 16 km (10 miles) de la zone de fortes pluies, avant ou après l'arrivée de la pluie.

Recommandations

- Soyez attentif aux alertes et prévisions météorologiques.
- Soyez prêt à annuler ou à reporter des activités telles que les travaux sur toiture, les travaux de levage avec grue, les activités sur des plans d'eau ou les activités sportives extérieures.
- Lorsque le tonnerre et les éclairs se produisent dans votre voisinage, rentrez immédiatement en lieu sûr. Une maison est préférable, mais un véhicule est également acceptable. N'attendez pas dehors en espérant que les conditions s'améliorent.
- Attendez au moins 30 minutes après la fin de l'orage et le dernier coup de tonnerre avant de retourner dehors.

La foudre peut suivre les câbles ou la plomberie jusqu'au sol. Par conséquent, ne touchez pas les conducteurs électriques, ne prenez pas de douche et ne lavez pas la vaisselle pendant un orage.

Les tentes et les auvents vous protégeront de la pluie et de la grêle, mais pas de la foudre.

Si vous êtes pris à l'extérieur, évitez les zones ouvertes :

- Restez à l'écart des grands objets isolés (arbres, grues, échelles ou échafaudages) ;
- Sortez et restez à l'écart des plans d'eau (étangs, lacs, rivières, piscines et jacuzzis) ;
- Si vous êtes avec un groupe de personnes, répartissez-vous pour réduire le risque de blessures multiples ;
- Si vous êtes pris dans un champ ouvert, accroupissez-vous au ras du sol, mais ne vous allongez pas³.

Premiers secours en cas de coup de foudre^{4 5}

- Appelez immédiatement le 911 (Canada / États-Unis) ou le 112 (Union européenne).
- Les victimes d'un coup de foudre ne portent pas de charges électriques. Vous pouvez les secourir en toute sécurité.
- L'éclair peut frapper deux fois au même endroit. Évaluez le risque et, si possible, mettez la victime en lieu sûr.
- Si la personne ne réagit pas et ne respire pas, pratiquez la réanimation cardio-respiratoire et utilisez un DEA (défibrillateur externe automatique) si possible.
- Localisez les points d'entrée et de sortie et traitez les blessures selon les protocoles de premiers secours.
- Conseillez à toutes les victimes de consulter immédiatement un médecin afin d'obtenir une évaluation complète de leurs blessures.



Figure 1: courtesy of iStock

¹ Government of Canada. (Jan 14, 2021). Lighting fatalities and injury statistics in Canada. Retrieved from <https://www.canada.ca/en/environment-climate-change/services/lightning/safety/fatalities-injury-statistics.html>

² Jensenius, John S. Jr. Une analyse détaillée des décès dus à la foudre aux États-Unis de 2006 à 2019. (2020, février) <https://www.weather.gov/media/safety/Analysis06-19.pdf>

³ Canadian Red Cross. (June 25, 2020). Thunderstruck – lighting and thunderstorm safety. Retrieved from <https://www.redcross.ca/blog/2020/6/thunderstruck-%E2%80%93-lightning-and-thunderstorm->

[safety#:~:text=Avoid%20sheltering%20under%20trees%20or%20shelter%20option%20is%20a%20vehicle](https://www.redcross.ca/blog/2020/6/thunderstruck-%E2%80%93-lightning-and-thunderstorm-)

⁴ St. John Ambulance. (Jan 2019). First aid reference guide. Retrieved from https://www.sja.ca/sites/default/files/2021-05/First%20aid%20reference%20guide_V4.1_Public.pdf

⁵ Canadian Red Cross. (No Date). Thunderstorms: before, during & after. Retrieved from <https://www.redcross.ca/how-we-help/emergencies-and-disasters-in-canada/types-of-emergencies/thunderstorms>