

MÉMO SÉCURITÉ

26 juin, 2023 - Échelles à coulisse portables



Le saviez-vous ?

Introduction

Les petites et moyennes échelles à coulisse portables peuvent être facilement déplacées ou transportées, ce qui permet d'accéder à des zones élevées sur le lieu de travail ou à la maison. Les échelles à coulisse plus longues nécessitent deux personnes pour les transporter et les déplacer en raison de leur poids et de leur longueur. Ces échelles ne doivent être utilisées que si elles sont pratiques et sûres. Une formation appropriée est nécessaire avant de travailler avec des échelles coulissantes.

Bonnes pratiques

Avant d'utiliser une échelle, que ce soit à la maison ou au travail, assurez-vous de suivre ces directives :

- Assurez-vous d'être formé à l'utilisation sûre des échelles et aux techniques d'érection.
- Choisissez une échelle dont la charge nominale et les matériaux sont adaptés à votre tâche.
- Effectuer une inspection pour détecter les dommages ou les défauts existants.
- Utilisez des échelons antidérapants.
- Confirmer que la zone environnante est sûre et peu fréquentée.
- Placez la base de l'échelle sur une surface plane et stable.
- L'angle de l'échelle doit être de 75 degrés ; Utiliser la règle du 1:4 (Figure 1)¹
- Une deuxième personne est nécessaire pour protéger ou stabiliser la base lors de la première mise en place de l'échelle.
- Fixez le bas de l'échelle à l'aide de cales pour éviter que le bas ne glisse.
- Déployez l'échelle à au moins 1m (3 pieds) au-dessus de la surface supérieure, ne travaillez pas à partir des deux barreaux les plus hauts.
- Fixez le sommet de l'échelle.
- Assurez-vous que chaque section de l'échelle à coulisse chevauche suffisamment la section adjacente.
 - Le chevauchement des échelles jusqu'à 11 m (36 pieds) doit être de 1 mètre (3 pieds).
 - Pour les échelles de 12 mètres (40 pieds) et plus, le chevauchement doit être de 1.2 mètres (4 pieds).



Figure 1: Photo courtoisie de OSHAcademy

Exécution

Une fois l'inspection et l'installation correctes terminées, il est temps d'effectuer le travail en toute sécurité. Lorsque vous montez à l'échelle, suivez toujours ces règles de base :

- Maintenir trois points de contact à tout moment ;
- Garder le corps positionné au centre de l'échelle ;
- Toujours faire face à l'avant lorsque vous grimpez, en regardant directement l'échelle ;
- Ne pas porter d'objets lourds dans l'échelle ;
- Grimper lentement et maintenir un pied sûr ;
- Ne pas déplacer ou étendre l'échelle pendant son utilisation ;
- Lorsque vous travaillez à des hauteurs de 3 m (10 pieds), une protection contre les chutes peut être nécessaire, vérifiez auprès de votre juridiction locale les exigences exactes pour le travail sur les échelles à coulisse (harnais de sécurité attaché de manière appropriée à une structure inamovible).²

Blessures

Les chutes d'échelles à coulisse sont l'une des principales causes d'accidents du travail. Plus de 100 personnes meurent chaque année des suites d'une chute d'échelle et des milliers sont blessés³.

Formation

Une formation adéquate est nécessaire avant d'effectuer des travaux avec des échelles à coulisse et peut changer en fonction de votre lieu de travail. Les organismes de réglementation comprennent :

- Administration de la sécurité et de la santé au travail (OSHA) aux États-Unis ;
- Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST) au Canada ;
- Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail en France ;
- Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail dans l'Union européenne .

En résumé

Prévoyez suffisamment de temps pour installer l'échelle à coulisse en toute sécurité. Suivez la règle de la pente 1:4 et déployez l'échelle à un mètre (3 pieds) au-dessus de la surface élevée. Maintenez trois points de contact en tout temps lorsque vous montez et descendez pour assurer une bonne stabilité. Assurez-vous que le haut de l'échelle est attaché lorsque vous utilisez l'échelle. Faites toujours de la sécurité la priorité numéro un lorsque vous travaillez avec des échelles coulissantes.

¹ OSHAcademy Formation sur la sécurité et la santé au travail. Cours 805 - Protection contre les chutes dans la construction. Récupéré de <https://oshatrain.org/courses/mods/805m4.html>

² Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail. Échelles - extensions. Récupéré de https://www.ccohs.ca/oshanswers/safety_haz/ladders/extension.html

³ Centres de contrôle et de prévention des maladies. Les chutes d'échelle peuvent être évitées : faites de la sécurité des échelles une priorité. Récupéré sur <https://www.cdc.gov/niosh/newsroom/feature/ladder-safety.html>