

MEMO SÉCURITÉ

4 décembre 2023 — Premiers soins en cas de brûlures



Le saviez-vous?

Introduction

En cas d'urgence, vous devez respecter certaines étapes clés :

- Vérifiez ou sécurisez les lieux pour assurer votre sécurité.
- Appelez les services médicaux d'urgence (SMU).
- Examiner la personne ou mener une enquête initiale pour déterminer ce qui ne va pas.
- Soigner ou prodiguer les premiers soins.

Voici quelques premiers soins de base en cas de brûlures thermiques et chimiques.^{1,2}

Brûlures thermiques

Assurez-vous de porter l'ÉPI adéquat pour éviter d'entrer en contact avec les fluides corporels d'une autre personne et avec la source thermique.

La cause d'une brûlure thermique (feu, liquide ou surface chaude) peut représenter un danger imminent pour vous et la victime. Retirez la cause de la brûlure ou éloignez la victime de la source de la brûlure aussi rapidement que possible.

- Retirez les bijoux et les vêtements serrés.
- Vérifiez que les voies respiratoires de la victime sont ouvertes, que la personne est consciente et qu'il y a des signes de circulation.
- Pour les brûlures au premier ou au deuxième degré :
 - Refroidir la zone brûlée avec de l'eau froide pendant au moins 10 minutes ou jusqu'à ce que la douleur disparaisse.
 - Couvrir la blessure avec un pansement de gaze stérile et sec.
 - Encouragez la victime à obtenir des soins médicaux supplémentaires pour des brûlures au deuxième degré (ex. cloques, gonflement, douleur, etc.) si elle ressent une augmentation de la douleur, de la rougeur ou de la fièvre.
- Pour les brûlures au troisième degré :
 - Appelez les services d'urgence et laissez les intervenants médicaux traiter la brûlure.
 - N'appliquez pas d'eau ou de pommade/crème.
 - N'enlevez pas les vêtements coincés.
 - Couvrir la brûlure d'un bandage stérile ou un tissu propre.
 - Si la victime est en état de choc, allongez-la sur le sol et élevez ses pieds de 12 pouces.

Brûlures chimiques

Assurez-vous de porter l'ÉPI adéquat pour éviter d'entrer en contact avec les produits chimiques.

Éliminez les produits chimiques du corps de la personne et de son linge à l'aide d'une brosse.

Référez-vous aux fiches de données de sécurité (FDS) pour les premiers soins avant de rincer à l'eau.

Appeler les services d'urgence pour les brûlures chimiques majeures³ qui sont :

- Profondes, impliquant toutes les couches de la peau.
- D'un diamètre supérieur à 8 cm (3 pouces).
- Qui couvrent les mains, les pieds, le visage, l'aîne, les fesses ou les principales articulations, ou encerclent un bras ou une jambe.
- Peut provoquer un choc avec des symptômes tels qu'une peau froide et moite, un pouls faible et une respiration superficielle.

Si cela est indiqué dans la FDS, rincer les zones affectées avec de l'eau pendant 15 minutes (30 minutes pour les produits chimiques dans les yeux), ou jusqu'à l'arrivée des secours.

Retirer tout vêtement imbibé ou contaminé par le produit chimique.

Panser ou couvrir la brûlure avec un bandage propre et lousse.

Précautions pour tout type de brûlures

- Ne respirez pas, ne toussiez pas et ne touchez pas la zone brûlée.
- Ne percez pas les cloques.
- N'enlevez pas les vêtements collés à la zone brûlée.
- N'utilisez pas de glace pour refroidir la zone touchée.
- N'appliquez jamais de lotion, de crème, de pommade ou de beurre sur une brûlure.
- Consultez immédiatement un médecin.

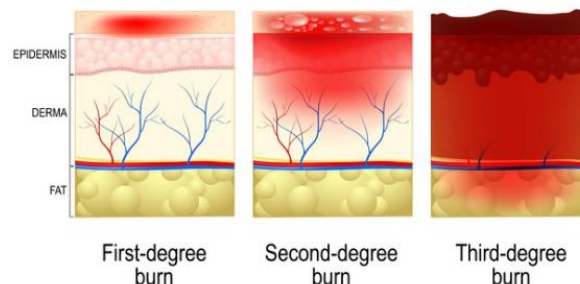


Figure 1 : Illustration montrant des brûlures cutanées au premier, deuxième et troisième degré. Source iStock.

¹ St. John Ambulance. (2019). First aid reference guide. Retrieved from https://www.sja.ca/sites/default/files/2021-05/First%20aid%20reference%20guide_V4.1_Public.pdf

² Red Cross. (2017). Comprehensive guide for first aid and CPR. Retrieved from https://www.redcross.ca/crc/documents/comprehensive_guide_for_firstaidcpr_en.pdf

³ Mayo Clinic. (2022). Chemical burns: first aid. Source : <https://www.mayoclinic.org/first-aid/first-aid-chemical-burns/basics/art-20056667>